

OTTERMEER ZOMERWEKEN

14 - 21 AUGUSTUS

ZONDAG

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga in de Yogazaal door Rachana
- 14.00 Opening van de week *bij de trampolines
- 15.00 Buikglijden aan het meertje
- bij slecht weer verplaatsen we het naar een zonnige dag
- 19.30 Vrouwencirkel door Evelien en Rachana

MAANDAG:

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga door Miranda
- 14.30: Rondleiding Ottermeer door Frans
- Workshop: Zwerfstenen beschilderen door Miro

DINSdag

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga door Miranda
- 11.00: Pijl en boog maken in het bos
- Paarden workshop door Frans
- Workshop: Armbandjes viltten door Miro
- 14.30 HipHop Basics door Andrea en Kabolz in de yogazaal

18.30 Diner: Eetschilderij

OTTERMEER ZOMERWEKEN

14 - 21 AUGUSTUS

WOENSDAG

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga door Miranda
- 11.00 "Values": opdrachten en impro door Victor
- 14.30 Volleyballen
- 20.30 uitvoering "Values" in de zaal

DONDERDAG

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga door Rachana
- 11.00: Hutten bouwen in het bos met Jera
- Workshop: Portretten tekenen met Miro
- Olie maken met Rachana
- 15.00 Breathwork in de yogazaal
- 17.30 Diner: Taveerne Pita**
- Live songs by Jesse**

VRIJDAG

- 8.30 Wim Hof Ademen in de Yogazaal
- 9.00 Morning Yoga door Rachana
- 11.00 Workshop: Dromenvangers maken met Miro
- Pijl en boog schieten in de paardenbak
- 15.00 Ijsbad met Ruben
- 20.00 Jamnight + bar open

*wijzigingen gedurende week zijn mogelijk

Wil je zelf ook een activiteit aanbieden, neem dan contact op met Jera: 0640477663